

21/09/2026-25/09/2026

DATA	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21/09/26	PIECZYWO MIESZANE (PSZENNE, GRAHAM) 40G Z MASŁEM 4G WĘDLINA 15G, PORCJA RZODKIEWKI 10G, SEREK ALMETTE Z ŁOSOSIEM 20G, KAKAO 180ML, HERBATA 180ML (GLUTEN, MLEKO, RYBA)	PORCJA OWOCÓW- BANAN 80G	WEGAŃSKI MAKARON ZE SZPINAKIEM (CEBULA, CZOSNEK) ZE ŚMIETANĄ ROŚLINNĄ, ZUPA JARZYNOWA Z CIECIERZYCĄ I ŚMIETANĄ SOJOWĄ 250G, HERBATA OWOCOWA 180ML (GLUTEN, SELER, SOJA)	CHŁEB OLIWSKI 40G Z MASŁEM 4G, SEREK CAPRESI 20G KIEŁKI 10G, HERBATA MIĘTOWA 180ML (GLUTEN, MLEKO)
22/09/26	BUŁKI (PSZENNE, ŻYTNIE) 40G Z MASŁEM 4G, DŻEM 20G, PORCJA PAPRYKI 10G, ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ 250G, HERBATA 180ML (GLUTEN, MLEKO)	PORCJA OWOCÓW- GRUSZKA 80G	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 80G, KASZA JĘCZMIENNA, KASZA GRYCZANA 80G, SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATURALNYM I MAJONEZEM 100G, ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASKĄ 250G, CYTRYNADA 180M (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)	KISIEL OWOCOWY, JOGURT GRECKI, WAFLE KUKURYDZIANE (GLUTEN, MLEKO)
23/09/26	PIECZYWO MIESZANE (PSZENNE, ORKISZOWE) 40G Z MASŁEM 4G, WĘDLINA 15G, PORCJA POMIDORA 15G, TWARÓG Z MIODEM 20G, KAWA Z MLEKIEM 180ML, HERBATA 180ML (GLUTEN, MLEKO)	PORCJA OWOCÓW- JABŁKO -80G	KOTLET MIELONY Z PIECA 80G, ZIEMNIAKI, 150G, MIZERIA (OGÓREK, ŚMIETANA, JOGURT) 70G, ZUPA ROSÓŁ 250G, KOMPOT 180ML (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 160G, CHRUPKI KUKURYDZIANE (GLUTEN, MLEKO)
24/09/26	BUŁKI (PSZENNE, GRAHAM) 40G MASŁEM 4G, PASZTET Z INDYKA 20G, PORCJA OGÓRKA KISZONEGO 10G, ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM 250G, HERBATA 180ML (GLUTEN, MLEKO)	PORCJA OWOCÓW ARBUZ 70G	RYBA PO GRECKU (MARCHEWKA, SELER, CEBULA, POMIDORY) 80G, ZIEMNIAKI 180G ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI 250G, ZIELONA HERBATA 180ML (GLUTEN, RYBY, MLEKO, SELER)	WARKOCZ Z MAKIEM 40G Z MASŁEM 4G, DŻEM 10G, MLEKO 180ML (GLUTEN, MLEKO)
25/09/26	PIECZYWO MIESZANE (PSZENNE, WIELOZIARNISTE) 40G Z MASŁEM, 4G SER WĘDZONY 20G, WARZYWNY PAPRYKARZ WEGAŃSKI Z SOCZEWICĄ I KASZA JAGLANĄ 20G, SAŁATA MASŁOWA 10G, KAKAO 180ML, HERBATA 180ML (GLUTEN, MLEKO)	PORCJA WARZYW – OGÓREK ZIELONY, KALAREPA 70G	RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYM JABŁKIEM I CYNAMONEM 150G, ZUPA ZIEMNIACZANA 250G, HERBATA LIPOWA 180ML (GLUTEN, MLEKO)	SMOOTHIE BANANOWE 150G, CIASTKO SANTE 10G (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)

Jadłospis może ulec zmianie

Wykaz szczegółowy alergenów i skład dostępny u intendenta