09/11/2026-13/11/2026

data	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
09/11/26	pieczywo mieszane (pszenne, graham) - 40g z masłem 4g, wędlina15g, porcja roszponki 10g, serek almette z ziołami 20g, kakao 180ml, herbata 180ml **(gluten, mleko)**	porcja warzyw -ogórek zielony 80g	wegańskie pierogi z morelą 200g, surówka z marchewki i brzoskwini 70g, zupa grochowa z ziemniakami 250g, herbata owocowa 180ml **(gluten, seler)**	chleb oliwski 40g z masłem 4g, jajko gotowane 20g, porcja rzodkiewki 10g, sos jogurtowo czosnkowy 10g, herbata lipowa 180ml **(mleko, jajka, gluten)**
10/11/26	bułki (pszenne, żytnie) 40g z masłem 4g, dżem 20g, porcja papryki 10g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g, herbata 180ml (**mleko, gluten)**	porcja owoców- śliwka 80g	spaghetti bolognese (makaron, mięso, pomidory, cebula, czosnek, oregano) 200g, zupa jarzynowa z ziemniakami 250g, kompot 180ml **(gluten, mleko, seler)**	galaretka owocowa, jogurt naturalny, podpłomyki (**gluten, mleko**)
11/11/26	**święto niepodległości**			
12/11/26	pieczywo mieszane (pszenne, orkiszowe) 40g z masłem 4g, wędlina 15g, serek waniliowy, porcja ogórka kiszonego 10g, kawa z mlekiem 180ml, herbata 180ml **(gluten, mleko)**	porcja owoców -jabłka 80g	kluski leniwe (twaróg, jajka, mąka) z bułką tartą i masłem 200g, surówka z marchewki i pomarańczy 70g, cytrynada 180ml, zupa szczawiowa na wywarze warzywnym (marchew, seler, pietruszka,cebula) z ziemniakami 250g **(gluten, jaja, mleko**, **seler**)	bułka mleczna 40g, z masłem 4g, dżem, herbata miętowa 180ml **(gluten, jajko, mleko)**
13/11/26	pieczywo mieszane (pszenne, wieloziarniste) 40g z masłem 4g , jajecznica ze szczypiorkiem 15g, miód 20g, pomidor 10g, kakao 180ml, herbata 180ml (**gluten, jajka, mleko)**	porcja owoców -banany 80g	dorsz panierowany 80g, ziemniaki 150g, kapusta kiszona 70g, zupa pomidorowa z makaronem 250g, zielona herbata 180ml (**gluten, melko, ryby, jajka, seler)**	maślanka z porzeczkami 150g, biszkopty 10g **(mleko, gluten)**

jadłospis może ulec zmianie